

Ekilibre - MENU DE LA SEMAINE



SEMAINE DU : **lundi 28 avril 2025** 

Liberté

Menu du Jour 1

Menu du Jour 2

*Lundi repas Créole
Mercredi Repas Américain*

Menu GEMRCN

L
U
N
D
I

M
A
R
D
I

M
E
R
C
R
E
D
I

J
E
D
I

V
E
N
D
R
E
D
I



	Salade de Légumes Bulgare (Sce Yaourt) Carri de Boeuf VBF Riz Basmati Cantadou Fruits des îles au Sirop
--	---

	Salade Camarguaise (entrée) - Riz/surimi Brandade de Morue Plat complet Edam BIO Pomme BIO
--	--

Duo de Crudités BIO Cheese Burger (VBF) Frites BIO Samos Moelleux Chocolat	
--	--

0	0
0	0
FERIE	FERIE
0	0
0	0

	Betteraves Vinaigrette Filet de Colin MSC Pané Fusillis Bio Fromage Blanc BIO Mousse Chocolat BIO
--	---

(*) plat contenant du porc



Menu Liberté

Semaine du 28 avril au 04 mai 2025



Ekilibre
RESTAURATION TRAITEUR

Ces informations sont précisées sous réserve de modifications ultérieures.








Entrées




Nom du produit	Code	Dénomination légale	Composition	Allergènes	Origine des viandes
Betteraves Vinaigrette	B1010	Salade à base de betteraves rouges, assaisonnée à la vinaigrette	Betterave rouge cuite, sauce vinaigrette (huile de colza, vinaigre d'alcool, sel, MOUTARDE) sel.	Moutarde	
Crudités aux Achards	B1043	Salade de crudités aux achards de légumes, assaisonnée	Chou blanc frais, carottes fraîches, concombre frais, assaisonnement, achards de légumes (Chou vert, carotte, chou-fleur, oignon, haricot vert, huile de tournesol, vinaigre, gingembre), ail, sel	Moutarde	
Macedoine Mayonnaise BIO 	B1105	Salade à base de macedoine et de mayonnaise bio	Macédoine bio (carottes bio, navets bio, petits pois bio, haricots verts bio, flageolets bio, sel marin), mayonnaise bio (Huile de tournesol bio, eau, jaune d'oeuf de poules bio, moutarde de Dijon bio, vinaigres bio, sel, jus citron concentré bio, arôme naturel de moutarde), sel, poivre	œuf, moutarde	
Salade de Légumes Bulgare (See Yaourt)	B1124	Carottes et concombres frais en cubes, accompagnés d'une sauce bulgare au yaourt	Concombre frais cube, carotte cube cuite, assaisonnement (mayonnaise (ŒUF, MOUTARDE), fromage blanc (LAIT)), eau, aneth, ciboulette, sel.	Lait, œuf, moutarde	
Salade Camarguaise (entrée) - Riz/surimi	B1126	Salade de riz au surimi, assaisonnée	Riz cuit, miettes de surimi (POISSON, GLUTEN), sauce vinaigrette (CRUSTACE, MOUTARDE), concombre cube, maïs, carotte cube cuite.	Poisson, gluten, crustacés, moutarde	0
Salade de Lentilles Vinaigrette	B1144	Salade de lentilles vertes à la vinaigrette	Lentilles vertes, assaisonnement (huile de colza, eau, vinaigre d'alcool, sel, MOUTARDE, épices), huile d'olive, vinaigre d'alcool, échalote, ciboulette, sel.	Moutarde	
Duo de Crudités BIO 	B1149	Duo de céleri râpé bio et carottes râpées bio, assaisonné	CELERI bio, carottes bio, vinaigrette (MOUTARDE, SULFITES), mayonnaise bio (OEUF), sel, poivre	Céleri, moutarde, œuf, sulfites	
Salade Marco Polo (nouille, surimi)	B1176	Salade à base de nouilles, surimi et poivron rouge, assaisonnée	Nouille savoisienne (BLE), assaisonnement (huile de colza, eau, vinaigre, jaune d'OEUF, sel, MOUTARDE), miettes de surimi (POISSON, CRUSTACE), poivron rouge, eau, ketchup (CELERI), vinaigre de xérès AOP (SULFITES), MOUTARDE, ciboulette, sel	Gluten, œuf, moutarde, poisson, crustacés, sulfites, céleri	



Plats

Brandade de Morue		C1268	Préparation gratinée à base de purée de pomme de terre et de morue cuite	Pomme de terre en flocons réhydratés (eau, flocons de pomme de terre, morue, huile de colza, lait écrémé en poudre, oeuf entier, purée d'ail, sel, poivre	Poisson, lait, œuf	
Cheese Burger (VBF) 		C1294	Pain spécial graines de sésame garni de viande de bœuf/prot. de soja, sce et fromage fondu	Pain spécial aux graines de SESAME (farine de BLE, eau, levure, graines de SESAME, huile de colza, sel); préparation à base de viande de boeuf protéinée (viande de boeuf, SOJA, chapelure de BLE (GLUTEN), sel, arômes); sauce (eau, concentré de tomate, sucre, vinaigre d'alcool, cornichons, oignons, sel, oignons); fromage fondu (LAIT, OEUFS)	Lait, soja, œuf, gluten, sésame, moutarde, sulfites	
Pilons de Poulet - Ketchup		C1566	Pilons de poulet rôtis, dosette de ketchup	Pilon de poulet, amidon, sel, dosette ketchup (purée de tomates, sucre, vinaigre, sel, arômes)		
Raviolis aux Légumes BIO 		C2062	Ravioli farci aux légumes dans ne sauce tomatée cuisinée aux petits légumes	Eau, ravioli (semoule de BLE dur bio, eau, chapelure bio (farine de BLE, sel, levure), épinards bio, huile de colza bio, carottes bio, sel, basilic bio, oignons bio, huile d'olive bio, ail bio, arôme naturel de muscade), double concentré de tomates bio, carottes bio, poivrons bio, amidon de maïs cireux bio, sel, oignons bio, huile de colza bio, basilic bio, ail bio, extrait d'épices	Gluten, œuf	
Saute de Porc (VPF) Charcutiere 		C2080	Sauté de porc, sauce tomatée aux cornichons	Sauté de porc (viande de porc, sel, arômes naturels, coriandre, oignon, poivre), sauce charcutière (eau, vin blanc (SULFITES), oignons, roux, cornichons (MOUTARDE, SULFITES), jus de veau, huile de tournesol, concentré de tomate, vinaigre d'alcool, poivre, persil)	sulfites, moutarde	FR
Filet de Poulet Basquaise		C2182	Filet de poulet et sa sauce tomatée aux poivrons	Filet de poulet, sauce basquaise (Eau, poivrons, oignons, sauce tomate, ail, huile d'olive, piment d'Espelette)		UE/Ukr
Carri de Boeuf VBF 		C2529	Sauté de bœuf, sauce tomatée épicée	Sauté de bœuf, sauce tomate épicée (eau, oignon, tomate cube, sauce tomate aromatisée, farine de riz, jus de veau, huile de tournesol, ail, curcuma, gingembre)		FR
Filet de Colin MSC Pané 		C2556	Moulé de filets de colin d'Alaska MSC, pané, sans arêtes	Moulé de filets de COLIN d'Alaska MSC, panure (chapelure (GLUTEN), enrobant (eau, farine de BLE, farine de riz, sel), huiles végétales (tournesol, colza))	Poisson, gluten	0



Accompagnements	Duo de Carottes	D1679	Mélange de carottes orange et jaune, assaisonnées	Mélange de carottes jaunes et oranges, huile de colza aromatisée, sel		
	Frites BIO 	D1708	Frites BIO pré-frites	Pomme de terre bio, huile de tournesol bio		
	Riz Creole	D1818	Riz long grain cuit assaisonné	Riz, huile de colza aromatisée, sel		
	Riz Basmati	D1900	Riz basmati cuit assaisonné	Riz basmati, huile de colza aromatisée, sel		
	Ratatouille BIO 	D2022	Ratatouille cuisinée	Tomates bio, courgettes bio, aubergines bio, poivrons grillés bio, eau, oignons bio, purée de tomates bio, huile d'olive vierge bio, sucre bio, sel, ail bio, thym bio, graines de lin bio, jus de carotte bio, poivre bio		
	Fusillis Bio 	D2207	Pâtes en spirales assaisonnées	100% semoule de BLE dur issu de l'agriculture biologique, huile de colza aromatisée, sel	Gluten	
Desserts	Moelleux Chocolat	G2070	Gâteau fondant au chocolat noir	Chocolat (sucre, pâte de cacao, beurre de cacao, arôme vanille), OEUFS entiers, sucre, beurre, farine de BLE, poudres à lever	oeufs, gluten	

