

Ekilibre - MENU DE LA SEMAINE

SEMAINE DU :

lundi 24 mars 2025



Liberté

Menu du Jour 1

Menu du Jour 2

L
U
N
D
I



Expérimentation du menu unique

Salade Coleslaw BIO

Goulash Hongrois

Gratin de Pommes de Terre

Emmental en portion

Ananas au Sirop



M
A
R
D
I



Samoussa aux légumes

Steak Haché au Jus

Pommes de Terre Vapeur

Yaourt Nature BIO (IDF)

Orange BIO



M
E
R
C
R
E
D
I



Salade Iceberg à l'Emmental

Wings de Poulet Barbecue

Rostis aux Légumes

Edam BIO

Coupelle de Pêches au Sirop



J
E
D
I



Salade de maïs

Paupiette de veau aux champignons

Ratatouille BIO

Petit Suisse Nature

Tarte aux Pommes Normande



V
E
N
D
R
E
D
I



Mousseron de Canard - Cornichons

Filet de Colin MSC Pané

Purée de Patates Douces

P'tit Louis Coque

Purée Pomme Abricot Bio.



(*) plat contenant du porc









Menu Liberté

Semaine du 24 au 30 mars 2025











Ekilibre
RESTAURATION TRAITEUR

Ces informations sont précisées sous réserve de modifications ultérieures.

	Nom du produit	Code	Dénomination légale	Composition	Allergènes	Origine des viandes
Entrées	Mousseron de Canard - Cornichons	B1086	Mousse de canard (graisse et foie de canard) accompagnée de cornichon	Rouleau de mousse pur canard (Foie maigre de canard, graisse de canard, eau, CREME (LAIT), porto, brandy, vin, sel, farine de BLE (GLUTEN), BLANC d'OEUF, sucre, épices.), cornichon (MOUTARDE, SULFITES)	Lait, gluten (blé), œuf, sulfites, moutarde	
	Macédoine Mayonnaise BIO 	B1105	Salade à base de macédoine et de mayonnaise bio	Macédoine bio (carottes bio, navets bio, petits pois bio, haricots verts bio, flageolets bio, sel marin), mayonnaise bio (Huile de tournesol bio, eau, jaune d'œuf de poules bio, moutarde de Dijon bio, vinaigres bio, sel, jus citron concentré bio, arôme naturel de moutarde), sel, poivre	œuf, moutarde	
	Carottes Râpées BIO 	B1139	Salade de carottes râpées biologiques, vinaigrette maison	Carottes râpées bio, sauce vinaigrette (Huile de tournesol, eau, vinaigre d'alcool coloré, moutarde (MOUTARDE), sel, poivre blanc)	Moutarde	0
	Salade de Mais	B1145	Salade à base de grains de maïs et de légumes, assaisonnée	Mais, carotte cube, tomates, assaisonnement (huile de colza, eau, vinaigre, sel, MOUTARDE, épice), petits pois, sel	Moutarde	
	Samoussa aux légumes (entrée) 	B1201	Galette à base de farine de riz entourant une préparation aux oignons et carotte, assaisonnée.	Préparation (eau, protéines de SOJA, pois, semoule, arômes, plantes aromatiques, carotte déshydratée, épices, sel), oignons, farine de riz, farine de BLE, oignons, huile de colza, carotte, GLUTEN de blé, sel	Soja, gluten	Elab FR
	Rosette - Cornichon	B1216	Saucisson sec pur porc accompagné de cornichon	Rosette (Viande de porc, sel, LACTOSE, sirop de glucose, vin, dextrose, poivres, ail, muscade, antioxydant, conservateur, ferments), cornichon (Cornichon, eau, vinaigre, sel, graines de MOUTARDE, oignons, poivre, coriandre, arôme estragon)	Lait, moutarde	UE
	Salade Iceberg à l'Emmental	B1235	Salade iceberg aux dés d'emmental	Salade iceberg, dés d'EMMENTAL (LAIT).	Lait	
	Duo de Choux BIO 	B1363	Mélange de chou blanc et rouge issus de l'agriculture biologique, assaisonné	Chou blanc bio, chou rouge bio, vinaigrette maison (Huile de tournesol, eau, vinaigre d'alcool coloré, moutarde (MOUTARDE), sel, poivre blanc)	Moutarde	
	Salade Coleslaw BIO 	B1394	Mélange bio de chou blanc et carotte en mayonnaise	Chou blanc bio, carottes bio, mayonnaise bio, vinaigrette (Huile de tournesol, eau, vinaigre d'alcool coloré, moutarde (MOUTARDE), sel, poivre blanc), sel, poivre	Œuf, moutarde, sulfites	
	Céleri Rémoulade BIO 	B1489	Céleri rave râpé issu de l'agriculture biologique, sauce maison à base de mayonnaise biologique	CÉLERI rave bio, mayonnaise bio (MOUTARDE, ŒUF), vinaigrette maison (eau, huile de tournesol, vinaigre d'alcool coloré, MOUTARDE (SULFITES), sel, poivre blanc), jus de	Céleri, œuf, moutarde, sulfites	

Plats

Paupiette de veau aux champignons		C1338	Paupiette de veau accompagnée d'une sauce aux champignons	Paupiette de veau (viande et gras de veau, viande de volaille, SOJA, eau, oignons, sel, farine de riz, épices, plantes aromatiques, poireau, poivre, muscade, citron), sauce champignons (Eau, vin blanc (SULFITES), oignon, soupe de crème de champignons (LAIT, GLUTEN (orge, blé)), sauce blanche (LAIT), champignons, champignons forestiers (pleurotes, bolets jaunes, shiitakes, pholiotés), CREME (LAIT), jus de veau, huile de	Lait, gluten, soja, sulfites	UE
Goulash Hongrois		C1340	Sauté de bœuf avec une sauce à base de vin rouge et sauce tomate	Sauté de bœuf cuit, sauce hongroise (eau, vin rouge (SULFITES), oignons, poivrons bicolores (poivrons verts, poivrons rouges), sauce blanche (LAIT), CREME (LAIT), sauce tomate, fond de veau, huile de tournesol, ail, paprika doux)	Sulfites, lait	FR
Cordon Bleu de dinde (VF)		C1353	Viande de dinde reconstituée garnie (jambon cuit de dinde goût fumé/fromage fondu) panée	Viande de dinde (viande de dinde, peaux de volaille, eau, sel). Panure 25% (farine de BLÉ, eau, sel, levures, épices : paprika et curcuma). Jambon de dinde goût fumé. FROMAGE fondu (LAIT, eau, BEURRE, LAIT écrémé, sels, huile de tournesol	Lait, gluten	FR
Dahl de Lentilles Corail et Riz (plat complet)		C1392	Lentilles corail et de légumes, au lait de coco et épices sur lit de riz	Lentille corail, tomate, eau, épinard, oignon frit (huile de tournesol), lait de noix de coco (LAIT), ail, citronnelle, sel, jus de citron , huile de colza, cumin, coriandre moulue, curcuma, riz	Lait	
Lasagne au Saumon		C1438	4 couches de pâte à la semoule de blé dur intercalées de sauce au saumon	LAIT ecramé, pâtes (GLUTEN, OEUF), SAUMON, eau, LAIT entier, CREME fraiche, MOZZARELLA, oignons, farine de BLE, huile de tournesol, concentré de tomate, arômes naturels (LAIT), arôme (POISSON), jus de citron, sel, champignon, épices, poivre, piment	Gluten, poisson, lait, œuf	0
Boulette végétale BIO sauce napolitaine		C1562	boulettes végétales biologique et sa sauce tomate au fromage	Boulettes végétales bio (SOJA, GLUTEN, OEUF), Sauce napolitaine (sauce tomate aromatisée, eau, oignons, brunoise provençale (courgettes, poivrons jaunes et rouges, tomates, aubergines pré-frites (huile de tournesol), oignons pré-frites (huile de tournesol)), MOZZARELLA (LAIT), huile d'olive, ail, basilic, sucre, poivre).	Soja, lait, gluten, œuf	0
Fricassée de Volaille à la Crème		C1703	Sauté de poulet accompagnée d'une sauce à base de crème	Sauté de poulet, sauce crème (eau, vin blanc (SULFITES), oignons, brunoise de légumes (Carottes, poireaux, CELERI, navets, oignons), CREME (LAIT), sauce blanche (LAIT), fond blanc de volaille (GLUTEN, OEUF, CELERI), huile de tournesol, ail)	Sulfites, lait, gluten, céleri, œuf	UE
Filet de Colin d'Alaska MSC Sauce Hollandaise		C2135	Filet de colin d'Alaska MSC accompagné d'une sauce crémée et jus de citron	Filet de colin d'Alaska MSC, eau, vin blanc (SULFITES), sauce blanche (LAIT), CREME, échalote, préparation hollandaise (LAIT, OEUF, CELERI), jus de citron (SULFITES), fumet de POISSON (POISSON), épices (paprika, poivre, safran)	Poisson, lait, sulfites, œuf, céleri	
Wings de Poulet Barbecue		C2493	Aileron de poulet barbecue cuit rôti	Ailes de poulet, sel, épices, sucre, arôme fumée, extraits d'épices		UE
Filet de Colin MSC Pané		C2556	Moulé de filets de colin d'Alaska MSC, pané, sans arêtes	Moulé de filets de COLIN d'Alaska MSC, panure (chapelure (GLUTEN), enrobant (eau, farine de BLE, farine de riz, sel), huiles végétales (tournesol, colza))	Poisson, gluten	0

<p>Accompagnements</p>	Carottes BIO		D1678	Carottes cuites bio	Carottes cuites bio, huile de colza aromatisée, sel		
	Puree de Patates Douces		D1806	Purée de patate douce et de pomme de terre	Patates douces, eau, crème fraîche (LAIT), BEURRE, sel, poivre	Lait	
	Grain de Pommes de Terre		D1811	Préparation cuite à base de pommes de terre, crème et fromage	Pommes de terre pré-frites (huile végétale de tournesol), eau, CREME (LAIT), amidon de pommes de terre, spécialité fromagère fondue (lait), Fromage en poudre, huile végétale de colza, sel, ail en poudre, poivre blanc.	Lait	
	Rostis Aux Légumes		D1824	Galette de pommes de terre et légumes	Pomme de terre, légumes (carottes, petit pois, haricots), huile végétale de palme, sel, sel de CELERI	Céleri	
	Courgettes BIO		D1877	Courgettes bio assaisonnées	Courgettes bio, huile de colza aromatisée, sel		
	Blé Nature		D1935	Blé cuit assaisonné	BLE cuit, eau, huile de colza, sel, margarine	Gluten	
	Ratatouille BIO		D2022	Ratatouille cuisinée	Tomates bio, courgettes bio, aubergines bio, poivrons grillés bio, eau, oignons bio, purée de tomates bio, huile d'olive vierge bio, sucre bio, sel, ail bio, thym bio, graines de lin bio, jus de carotte bio, poivre bio		
	Pommes de Terre Vapeur		D2308	Pommes de terre cuites vapeur assaisonnées	Pomme de terre, huile de colza aromatisée, sel		
	Tarte aux Pommes Normande		G2137	Pâte sablée à l'appareil onctueux et aux pommes légèrement croquantes	Pomme, farine de BLE (GLUTEN), LAIT écrémé, sucre, OEUF frais entier, margarine, caramel, gélifiant: agar-agar-pectines.	Gluten (blé), oeuf, lait	
<p>Desserts</p>							