

Ekilibre - MENU DE LA SEMAINE



SEMAINE DU :

lundi 10 février 2025



Liberté

Menu du Jour 1

Menu du Jour 2

Lundi repas indien

LUNDI



Samoussa aux légumes (entrée)

Salade de Blé & Lentilles

Sauté de poulet Sauce Curry

Steak Haché au Jus

Riz Basmati

Wok de Légumes

Assortiment de fromages

Assortiment de fromages

Yaourt aromatisé BIO (IDF)

Pomme bio



MARDI



Salade Caravelle (carotte, navet, courgette)

Betteraves bio

Raviolis aux légumes BIO

Sauté de Dinde à la Normande

(plat complet)

Carottes bio

Assortiment de fromages

Assortiment de fromages

Eclair Parfum Vanille

Orange BIO



MERCREDI



Salade Napoli (pâtes,tomates) - Entrée

Haut de Cuisse de Poulet - Ketchup

Haricots Panaches

Assortiment de fromages

Arlequin de fruits Bio



JEUDI



Salade de PDT Persillées - Entrée

Macédoine Mayonnaise BIO

Jambon* grillé

Quenelle de Brochet Sce Bisque

Gratin de courgettes

coquillettes bio

Assortiment de fromages

Assortiment de fromages

Quatre-Quarts

Banane BIO



VEDI



Radis - beurre

salade Coleslaw BIO

Filet de Colin MSC Beurre Blanc

Filet de Colin MSC beurre blanc

Carottes

riz basmati

Assortiment de fromages

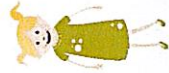
Assortiment de fromages

crème dessert Chocolat BIO

Compote Pommes/Cassis



(*) plat contenant du porc





Menu Liberté






Semaine du 10 au 14 février 2025





Ces informations sont précisées sous réserve de modifications ultérieures.

Nom du produit		Code	Dénomination légale	Composition		Allergènes	Origine des Viandes
Macédoine Mayonnaise BIO		B1105	Salade à base de macédoine et de mayonnaise bio	Macédoine bio (carottes bio, navets bio, petits pois bio, haricots verts bio, flageolets bio, sel marin), mayonnaise bio (Huile de tournesol bio, eau, jaune d'œuf de poules bio, moutarde de Dijon bio, vinaigres bio, sel, jus citron concentré bio, arôme naturel de moutarde), sel, poivre	œuf, moutarde		
Radis - Beurre		B1109	Radis avec une portion de beurre	Radis, portion de BEURRE (LAIT)	Lait		
Salade de PDT Persillées - Entrée		B1156	Salade à base de pommes de terre assaisonnée	Pomme de terre cube cuite, sauce vinaigrette (huile de colza, eau, vinaigre d'alcool, sel, MOUTARDE, saccharose, amidon de pomme de terre, épices), échalote, vinaigre de vin rouge (SULFITES), persil, sel	Moutarde, sulfites		
Salade de Blé & Lentilles		B1168	Salade de blé et lentilles associés à des légumes, assaisonnée	BLE (GLUTEN) cuit, lentilles blondes cuites, maïs, sauce vinaigrette (huile de colza, eau, vinaigre d'alcool, sel, MOUTARDE, épices), carotte cube, petit pois, sel.	Gluten, moutarde		
Salade Napoli (pâtes, tomates) - Entrée		B1183	Salade à base de pâtes à couleurs, tomates et maïs, assaisonnée	Tortis 3 couleurs (nature, tomates, épinards) (GLUTEN, ŒUF), tomate fraîche, assaisonnement, maïs, persil, ail, sel.	Gluten, œuf, moutarde		
Salade Verte		B1196	Mélange de salades vertes	Mélange de salades vertes			
Samoussa aux légumes (entrée)		B1201	Galette à base de farine de riz entourant une préparation aux oignons et carotte, assaisonnée.	Préparation (eau, protéines de SOJA, pois, semoule, arômes, plantes aromatiques, carotte déshydratée, épices, sel), oignons, farine de riz, farine de BLE, oignons, huile de colza, carotte, GLUTEN de blé, sel	Soja, gluten	Elab FR	
Salade Caravelle (carotte, navet, courgette)		B1258	Salade composée de carotte, navet, courgette accompagnée de mayonnaise	"Carottes râpées, sauce mayonnaise (huile de colza, eau, vinaigre d'alcool, MOUTARDE, jaune d'ŒUF, sel, sucre, amidon de pomme de terre, épices), navet râpé, courgette, persil, colombo, sel"	Œufs, moutarde		
Betteraves Bio		B1264	Salade à base de betteraves bio, assaisonnée	Betteraves rouges Bio, vinaigrette (Huile de tournesol, eau, vinaigre d'alcool coloré, moutarde (MOUTARDE, SULFITE), sel, poivre blanc)	Moutarde, sulfites		
Salade Coleslaw BIO		B1394	Mélange bio de chou blanc et carotte en mayonnaise	Chou blanc bio, carottes bio, mayonnaise bio, vinaigrette (Huile de tournesol, eau, vinaigre d'alcool coloré, moutarde (MOUTARDE), sel, poivre blanc), sel, poivre	Œuf, moutarde, sulfites		

Entrées

									
Jambon grillé		C1248	Tranches de jambon fumé	Jambon de porc, désossé, saumuré, fumé			0	UE	
Parmentier de Légumes (plat complet)		C1373	Mélange de légumes à la moutarde, purée de pommes de terre et chapelure au persil				Soja, gluten, lait		
Omelette Nature		C1466	Omelette salée pliée en 2, façon demi lune				Oeuf, lait		
Quenelle de Brochet Scc Bisque		C1661	Quenelles à base de brochet avec une sauce à la bisque				Sulfites, lait, crustacés, gluten, poisson, oeuf		
Lasagnes Provençales aux Lentilles & Emmental BIO		C2021	Alternance de couches de pâtes, de légumes et de lentilles				Gluten, lait, céleri		
Raviolis aux Légumes BIO		C2062	Ravioli farci aux légumes dans ne sauce tomatée cuisinée aux petits légumes				Gluten, oeuf		
Filet de Colin MSC beurre blanc		C2125	Filet de Colin MSC accompagné d'une sauce type beurre blanc				Gluten, poisson, lait, sulfites		
Sauté de poulet Sauce Curry		C2217	Sauté de blanc de poulet accompagné d'une sauce au curry				lait, moutarde	UE	
Haut de Cuisse de Poulet - Ketchup		C2233	Haut de cuisse de poulet cuit accompagné d'une dosette de Ketchup					UE	
Sauté de Dinde à la Normande		C2806	Sauté de dinde sauce crème au vin blanc et cidre normand				Gluten, Lait, Sulfites	UE	

Accompagnements	Carottes BIO		D1678	Carottes cuites bio	Carottes cuites bio, huile de colza aromatisée, sel	
	Haricots Panaches		D1721	Haricots verts et beurres cuits, assaisonnés	Haricots verts et haricots beurres, huile de colza aromatisée, sel	
	Riz Basmati		D1900	Riz basmati cuit assaisonné	Riz basmati, huile de colza aromatisée, sel	
	Gratin de Courgettes		D1909	Mélange de courgettes, tomates et mozzarella, assaisonnées et gratinées	Légumes assaisonnés (Courgettes, tomates, LAIT écrémé, oignons frits, MOZZARELLA (LAIT), CREME (LAIT), EMMENTAL (LAIT), huile d'olive ail), courgettes.	Gluten, lait
	Coquillettes BIO		D2081	Pâtes cuites bio assaisonnées	Coquillettes bio (semoule de BLE dur biologique, eau, huile de tournesol biologique, sel), huile de colza aromatisée, sel	Gluten
	Wok de Légumes		D2089	Mélange de légumes croquants enrobés de sauce	Légumes (carottes oranges, carottes jaunes, pois croquants, pousses de haricots mungo, fèves de SOJA, oignons, champignons noirs). Sauce (eau, arôme naturel, huiles végétale de colza, farine de riz, sel, coriandre, gingembre, poivre, huile végétale de tournesol, ail.)	Soja
	Eclair Parfum Vanille		G2053	Pâte à choux aux oeufs frais garnie de crème pâtissière vanille et glacée par une pâte à glacer parfumée à la vanille	sucré, OEUFS frais, farine de BLE, huiles végétales (colza, tournesol), lactose et protéines de LAIT, amidon de maïs, LAIT entier, CREME, beurre de cacao, gélifiants : carraghénanes, peclines, LAIT écrémé, arôme naturel de vanille, sel, BEURRE, émulsifiant, lécithine de SOJA, grains de vanille épuisés	Oeuf, lait, soja, gluten
	Quatre-Quarts		G2335	Genoise nature sucrée	Farine (BLÉ), OEUFS frais, Sucre, BEURRE, Sel	Blé, oeufs, lait, fruits à coque
	Desserts					