

Ekilibre - MENU DE LA SEMAINE



SEMAINE DU : **lundi 09 décembre 2024** 

Liberté

Menu du Jour 1

Menu du Jour 2

LUNDI



Taboulé	Betteraves Bio
Petits panés de Blé Croustillant	Raviolis de Boeuf (VBF) au Fromage
Haricots Plats	(Plat Complet)
Carré frais 1/2 Sel	Yaourt Nature BIO (IDF)
Fromage Blanc aux Fruits	Pomme BIO

MARDI



céleri rémoulade Bio	Crêpe au Fromage
Steak Haché au jus	Filet de colin MSC crème de poireaux
Pommes Rissolées	Trio de Legumes BIO (carottes, chou-f, broc)
Petit Suisse SANS SUCRE	Tomme Grise BIO
Tarte aux Pommes bio:	Orange

MERCREDI



Macédoine Mayonnaise BIO
Pilons de Poulet - Ketchup
Spirales
Comté AOP
Banane BIO

JEUDI



Potage De Potimarron BIO	Salade de Blé Provençale
Poulet Rôti au Jus	Pilons de Poulet aux Herbes
Riz Créole	Ratatouille
Chèvre tine	kiri BIO
Flan Nappé Caramel	poire BIO

VENREDI



Salade De Maïs	Duo de Crudités BIO
Raviolis aux Légumes BIO	Filet de Colin / Hoki Sauce Meunière
(plat complet)	Purée de pomme de terre
Samos	camembert BIO
Moelleux au Sucre Perlé	Compote de Pommes/Fraises

(*) plat contenant du porc



Menu Liberté

Semaine du 09 au 13 décembre 2024



Ekilibre
RESTAURATION TRAITEUR

Ces informations sont précisées sous réserve de modifications ultérieures.

	Nom du produit	Code	Dénomination légale	Composition	Allergènes	Origine des viandes
Entrées	Crêpe au Fromage	B1035	Crêpe pliée en forme de demi-lune, garnie d'une sauce au fromage	Eau, farine de blé (GLUTEN), OEUFS frais, Emmental, FROMAGE, lactose et protéine de lait, huile de coprah, amidon de riz, sel, huile de tournesol, poivre blanc, muscade.	Gluten, oeuf, lait	
	Macédoine Mayonnaise BIO 	B1105	Salade à base de macédoine et de mayonnaise bio	Macédoine bio (carottes bio, navets bio, petits pois bio, haricots verts bio, flageolets bio, sel marin), mayonnaise bio (Huile de tournesol bio, eau, jaune d'oeuf de poules bio, moutarde de Dijon bio, vinaigres bio, sel, jus citron concentré bio, arôme naturel de moutarde), sel, poivre	œuf, moutarde	
	Radis - Beurre	B1109	Radis avec une portion de beurre	Radis, portion de BEURRE (LAIT)	Lait	
	Salade de Maïs	B1145	Salade à base de grains de maïs et de légumes, assaisonnée	Maïs, carotte cube, tomates, assaisonnement (huile de colza, eau, vinaigre, sel, MOUTARDE, épice), petits pois, sel	Moutarde	
	Duo de Crudités BIO 	B1149	Duo de céleri râpé bio et carottes râpées bio, assaisonné	CELERI bio, carottes bio, vinaigrette (MOUTARDE, SULFITES), mayonnaise bio (OEUFS), sel, poivre	Céleri, moutarde, œuf, sulfites	
	Taboulé	B1207	Salade réfrigérée à base de semoule de blé dur et tomates, assaisonnée	Semoule de BLE (GLUTEN) dur gonflée, tomate, oignon, poivron rouge, huile de colza, vinaigre d'alcool, huile d'olive, bouillon de légumes (CELERI), sucre, persil, menthe, ciboulette, sel, citron	Gluten, céleri	
	Potage de Potimarron Bio & PDT 	B1227	Feuilleté en forme de triangle et garni d'un appareil au fromage de chèvre	Purée de potimarron Bio, purée de pomme de terre (LAIT), sel	Lait	
	Betteraves Bio 	B1264	Salade à base de betteraves bio, assaisonnée	Betteraves rouges Bio, vinaigrette (Huile de tournesol, eau, vinaigre d'alcool coloré, moutarde (MOUTARDE, SULFITE), sel, poivre blanc)	Moutarde, sulfites	
	Salade de Blé Provençale	B1415	Salade à base de blé et de légumes, assaisonnée	BLE (GLUTEN), assaisonnement, poivron vert, poivron rouge, tomate fraîche, oignon, ail, basilic, sel, herbes de Provence.	Gluten (blé), moutarde	
	Céleri Rémoulade BIO 	B1489	Céleri rave râpé issu de l'agriculture biologique, sauce maison à base de mayonnaise biologique	CELERI rave bio, mayonnaise bio (MOUTARDE, ŒUF), vinaigrette maison (eau, huile de tournesol, vinaigre d'alcool coloré, MOUTARDE (SULFITES), sel, poivre blanc), jus de citron, MOUTARDE (SULFITES), sel, poivre blanc	Céleri, oeuf, moutarde, sulfites	

Plats

Filet de colin MSC crème de poireaux 	C1311	Filet de colin MSC accompagné d'une sauce crémeuse au poireau	Filet de COLIN d'Alaska, sauce (eau, émincé e crème de poireaux, vin blanc (SULFITES), CREME(LAIT), sauce béchamel (LAIT), échalote, fumet de poisson (POISSON), ail, vinaigre	Poisson, sulfites, lait	0
Raviolis de Boeuf (VBF) au Fromage 	C1547	Raviolis de boeuf à l'emmental râpé	Raviolis pur bœuf (Eau, ravioli (semoule de BLE dur, eau, viande de bœuf, chapelure, carottes, sel, oignons déshydratés), triple concentré de tomate, pulpe de tomates, viande de bœuf, farine de blé, oignons réhydratés, carottes, amidon modifié de maïs, huile de colza, sel, sucre, arômes naturels, ail en poudre), EMMENTAL râpé (LAIT)	Gluten, céleri, œuf, lait	FR
Pilons de Poulet - Ketchup	C1566	Pilons de poulet rôtis, dosette de ketchup	Pilon de poulet, amidon, sel, dosette ketchup (purée de tomates, sucre, vinaigre, sel, arômes)		UE
Steak Haché (VBF) - Ketchup 	C1614	Steak haché de boeuf précuit et ketchup en dosette	Steak haché de boeuf, ketchup en dosette		FR
Pilons de Poulet aux Herbes	C1678	Pilons de poulet rôti aux herbes de provence	Pilons de poulet, herbes de provence, huile végétale		UE
Oeufs Durs Sauce Mornay	C1858	Œufs durs accompagné d'une sauce blanche de type Mornay	OEUFS durs, sauce Mornay (eau, sauce béchamel (LAIT), EMMENTAL râpé (LAIT), muscade, poivre, épices (paprika, poivre, safran))	Œuf, lait	
Petits panés de Blé Croustillant	C1893	Préparation à base de protéines végétales panée cuite	Préparation à base de protéines végétales (eau, protéines de BLE, protéines de pois, oignons préfaits (oignons, huile de tournesol), arôme naturel (GLUTEN, CELERI)), enrobage (chapelure (GLUTEN), enrobant (eau, farine de BLE), huiles végétales (tournesol, colza))	Gluten, céleri	
Raviolis aux Légumes BIO 	C2062	Ravioli farci aux légumes dans ne sauce toûtée cuisinée aux petits légumes	Eau, ravioli (semoule de BLE dur bio, eau, chapelure bio (farine de BLE, sel, levure), épinards bio, huile de colza bio, carottes bio, sel, basilic bio, oignons bio, huile d'olive bio, ail bio, arôme naturel de muscade), double concentré de tomates bio, carottes bio, poivrons bio, amidon de maïs cireux bio, sel, oignons bio, huile de colza bio, basilic bio, ail bio, extrait d'épices	Gluten, œuf	
Pané Blé Emmental Epinards	C2178	Préparation à base de protéines végétales, de fromage et d'épinards enrobée	Préparation à base de protéines végétales, de fromage et d'épinards (eau, épinards, farine de BLE), EMMENTAL, oignons, huile de colza, sel, épice), enrobage (chapelure (chapelure (GLUTEN), MILLET, graines de potiron, graines de lin marron, graines	Gluten, lait	
Cordon Blé Soja	C2559	Préparation à base de fromage fondu et jambon végétal panée	BLE, eau, huile de colza, GLUTEN, ŒUFS, flocon de PDT, arômes naturels, oignons frits, sel), panure (chapelure (farine de BLE, levure, sel, épices). Fromage (FROMAGES, LAIT, BEURRE), prépa végétale (BLE, ŒUFS, farine graine de caroube, arômes naturels, épices, pois, concentré tomate, sel, huile de tournesol, concentré betteraves	Gluten, Lait, oeuf	0

Accompagnements	Haricots Plats	D1723	Haricots plats coupés cuits assaisonnés	Haricots plats, huile de colza aromatisée, sel		
	Pommes Rissolées	D1789	Pommes de terre coupées en cube, rissolées	pomme de terre, huile de tournesol		
	Ratatouille	D1810	Mélange de légumes grillés et frits enrobé d'une sauce cuisinée à base de tomate, surgelé	Sauce tomate (eau, coulis et purée de tomates, huile de tournesol, amidon de maïs, sel, sucre, oignons, romarin, poivre, ail), aubergines grillées, courgettes grillées, tomates, oignons frits (oignons, huiles tournesol, colza), poivrons verts grillés, poivrons rouges grillés		
	Spirales	D1842	Pâtes spirales assaisonnées	Pâtes spirales (GLUTEN), huile de colza aromatisée, sel	Gluten	
	Purée de pomme de terre	D1871	Purée de pomme de terre au lait	Eau, purée flocon de pomme de terre au lait, huile de colza aromatisée, sel	Lait	
	Courgettes BIO 	D1877	Courgettes bio assaisonnées	Courgettes bio, huile de colza aromatisée, sel		
	Trio de Legumes BIO (carottes, chou-f, broc) 	D1891	Carottes bio, chou-fleur bio, brocolis bio assaisonnés	Trio de légumes bio (carottes bio, chou-fleur bio, brocolis bio)		
	Epinards BIO à la Béchamel 	D2206	Epinards issus de l'agriculture biologique accompagnés d'une sauce béchamel	epinards bio, sauce béchamel (eau, sauce blanche (LAIT), poivre, musade)	Lait	
Desserts	Tarte aux Pommes bio:	G2465	Tarte composée d'une pâte sablée, garnie d'une compotée de pommes	Pommes bio, purée de pommes bio, farine de blé bio, sucre de canne bio, beurre bio, oeufs entiers bio, eau, sirop de glucose bio, amidon de blé bio, sel, poudre à lever, antioxydant.	Gluten, oeuf, lait	