

# Ekilibre - MENU DE LA SEMAINE



SEMAINE DU :

lundi 07 avril 2025



Liberté

Menu du Jour 1

Menu du Jour 2

LUNDI



Poursuite du Menu Unique

Pâté en Croûte de Volaille - Cornichon

Rissolette de Veau Panée

Haricots Verts BIO

Edam

Orange BIO

MARDI



Salade de PDT Persillées

Arancini au Pistou

Riz aux amandes

Fromage Fondu

Petit Suisse Fruité

MERCREDI



1/2 Pamelos au Sucre

Filet de Poulet - Sauce Crème

Coquillettes BIO

Petit suisse Nature BIO

Donut's

JEUDI



Salade de Lentilles Vinaigrette

Sauté de Bœuf (VF) Marengo

Carottes BIO Vichy

Bombel

Beignet pomme

VENREDI



Opération "Bol de Riz"  
au profit de l'association

"SOS Enfants"

(anticipation du Vendredi Saint)

Tomate - Vinaigrette

Œuf dur - Mayonnaise ou Sauce Blanche

Riz - Ketchup

Tomme blanche

Pomme

(\*) plat contenant du porc



# Menu Liberté

Semaine du 07 au 11 avril 2025



**Ekilibre**  
RESTAURATION TRAITEUR

Ces informations sont précisées sous réserve de modifications ultérieures.

	Nom du produit	Code	Dénomination légale	Composition	Allergènes	Origine des viandes
<b>Entrées</b>	1/2 Pomelos au sucre	B1002	Demi pomelos et sachet de sucre	Demi pomelos, sucre en dosette		
	Concombre Vinaigrette	B1030	Salade à base de concombre frais, assaisonnée	Concombre, sauce vinaigrette (Huile de tournesol, vinaigre coloré, MOUTARDE, SULFITES, sel, poivre blanc)	Moutarde, sulfites	
	Pâté en Croûte de Volaille - Cornichon	B1099	Pâté en croûte garni d'une farce à base de volaille, accompagné de cornichon	Farce (Peau de volaille, eau, foie de volaille, farine de BLE, protéines de SOJA, sel, épices, échalotes), Pâte (Farine de BLE, eau, margarine (palme, colza, arôme naturel), sel, OEUF, Gelée (Eau, dextrose, gélatine bovine, sel, arômes), cornichons (MOUTARDE, SULFITES)	Gluten, œuf, soja, lait, sulfites, moutarde	UE
	Chou blanc Bio 	B1106	Chou blanc émincé accompagné d'une vinaigrette maison	Chou blanc émincé, vinaigrette (Huile de tournesol, eau, vinaigre d'alcool coloré, moutarde (MOUTARDE), sel, poivre blanc).	Moutarde, sulfites	
	Carottes Râpées BIO 	B1139	Salade de carottes râpées biologiques, vinaigrette maison	Carottes râpées bio, sauce vinaigrette (Huile de tournesol, eau, vinaigre d'alcool coloré, moutarde (MOUTARDE), sel, poivre blanc)	Moutarde	0
	Salade de Lentilles Vinaigrette	B1144	Salade de lentilles vertes à la vinaigrette	Lentilles vertes, assaisonnement(huile de colza, eau, vinaigre d'alcool, sel, MOUTARDE, épices), huile d'olive, vinaigre d'alcool, échalote, ciboulette, sel.	Moutarde	
	Duo de Crudités BIO 	B1149	Duo de céleri râpé bio et carottes râpées bio, assaisonné	CELERI bio, carottes bio, vinaigrette (MOUTARDE, SULFITES), mayonnaise bio (OEUFs), sel, poivre	Céleri, moutarde, œuf, sulfites	
	Salade de PDT Persillées - Entrée	B1156	Salade à base de pommes de terre assaisonnée	Pomme de terre cube cuite, sauce vinaigrette (huile de colza, eau, vinaigre d'alcool, sel, MOUTARDE, saccharose, amidon de pomme de terre, épices), échalote, vinaigre de vin rouge (SULFITES), persil, sel	Moutarde, sulfites	
	Salade du Pêcheur - Entrée	B1166	Salade à base de pommes de terre et thon, assaisonnée	Pomme de terre cube cuite, sauce vinaigrette (huile de colza, eau, vinaigre d'alcool, sel, MOUTARDE, épices), thon (POISSONS), oignons, eau, olive noire rondelle, cornichon, persil, sel, aneth.	Moutarde, poisson	
Salade Coleslaw BIO 	B1394	Mélange bio de chou blanc et carotte en mayonnaise	Chou blanc bio, carottes bio, mayonnaise bio, vinaigrette (Huile de tournesol, eau, vinaigre d'alcool coloré, moutarde (MOUTARDE), sel, poivre blanc), sel, poivre	Œuf, moutarde, sulfites		

Plats

Paupiette de Lapin sauce tomate	C1308	Paupiette de Lapin sauce tomate	Paupiette de lapin, sauce tomate (eau, sauce tomate aromatisée, oignons, brunoise provençale (courgette, poivron jaune et rouge, tomate, aubergine, oignon), huile de tournesol, ail, sucre, herbes de provences, poivre	UE/Hors UE
Pennes au Pesto (plat complet)	C1323	Pâtes accompagnées d'une sauce pesto et de mozzarella	Pennes (GLUTEN), pesto (LAIT, ŒUF, fruits à coques), mozzarella (LAIT), sel	Gluten, lait, œuf, fruits à coques
Parmentier de Légumes (plat complet)	C1373	Mélange de légumes à la moutarde, purée de pommes de terre et chapelure au persil	Haricot rouge, fèves de SOJA, oignons, carottes, pommes de terre, CREME fraiche, concentré de tomates, poivrons rouges, LAIT, huile d'olive, ail, bouillon de légumes, persil, chapelure (GLUTEN), sel, moutarde de Dijon, thym, poivre, curcuma.	Soja, gluten, lait
Nuggets de poisson MSC 	C1461	Chair de poisson blanc, qualité sans arête, moulée, erobée d'une pâte à beignet	POISSON blanc, eau, huile de tournesol, chapelure (BLE), farine de BLE, farine de maïs, sel, ail	Poisson, gluten
Omelette Nature	C1466	Omelette salée pliée en 2, façon demi lune	ŒUF entier, LAIT écrémé, sel, poivre	Œuf, lait
Filet de Poulet (VF) Sce Crème 	C1520	Filet de poulet cuit origine France accompagné d'une sauce à base de crème	Filet de poulet rôti cuit (FR), sauce crème (eau, vin blanc (SULFITES), oignons, brunoise de légumes (carottes, courgettes, poireaux, CELERI, navets, oignons), CREME (LAIT), sauce béchamel (LAIT), fond blanc de volaille (GLUTEN, LAIT), huile de tournesol, ail)	Sulfites, lait, gluten, céleri FR
Rissolette de Veau Panée	C1551	Préparation à base de viande de veau, de dinde et de protéines végétales	Viande de veau, protéines de SOJA, viande de dinde, eau, chapelure de blé (farine de BLE, levure, sel, épices), gras de veau, farine de BLE, sel, épices et aromates, sirop de glucose, dextrose, féculé de pomme de terre, arômes.	Soja, gluten UE
Arancini au pistou	C1607	Préparation à base de riz et aubergine, frits	riz précuit, aubergines pré-frites, PARMESAN, oignons pré-frits, CREME, GLUTEN de BLE, huile d'olive vierge extra, basilic, MOZZARELLA (LAIT), amidon, ail, sel, arôme naturel (CELERI), épice. Enrobage : chapelure (farine de BLE), enrobant (eau, farine de BLE), huiles végétales (colza et tournesol)	lait, gluten, céleri 0
Sauté de Bœuf (VF) Marengo 	C1736	Sauté de bœuf accompagné d'une sauce au vin blanc, tomate et ail	Sauté de bœuf cuit, sauce marengo (eau, vin blanc (SULFITES), oignons, tomate en cube, farine de riz, jus de veau, concentré de tomate, huile de tournesol, ail, poivre, thym)	sulfites FR
Sauté de poulet Sauce Curry	C2217	Sauté de blanc de poulet accompagné d'une sauce au curry	Sauté de poulet, sauce curry (eau, oignons, brunoise provençale, lait de coco, sauce blanche (LAIT), fond blanc de volaille, huile de colza aromatisée, ail, curry (MOUTARDE), coriandre)	lait, moutarde UE

Accompagnements	Gratin Brocolis et PDT	D1716	Mélange de brocolis et de pomme de terre cuisinés	Gratins de brocolis et pommes de terre, huile de tournesol, eau, CREME fraîche, amidon de maïs, mélange de FROMAGES à pâte dure râpés (LAIT pasteurisé), sel, extrait de levure, muscade	Lait	
	Haricots Verts BIO 	D1717	Haricots verts issus de l'agriculture biologique, assaisonnés	Haricots verts issus de l'agriculture biologique, huile de colza aromatisée, sel		
	Riz aux Amandes	D1747	Mélange à base de riz cuit, d'amandes et d'oignons frits, assaisonné	Riz cuit (riz dont riz rouge, eau), eau, oignons frits (huile de tournesol), AMANDES grillées, BEURRE, sel, arôme (LACTOSE)	Fruits à croques, lait	
	Petits Pois	D1759	Petits pois assaisonnés	Petits pois, huile de colza aromatisée, sel		
	Poêlée Villageoise	D1948	Mélange de légumes assaisonnés	Légumes petits pois, maïs doux en grains, haricots beurre, poivrons rouges, aubergines pré-frites, champignons de Paris. Huile végétale		
	Coquillettes BIO 	D2081	Pâtes cuites bio assaisonnées	Coquillettes bio (semoule de BLE dur biologique, eau, huile de tournesol biologique, sel), huile de colza aromatisée, sel	Gluten	
	Carottes BIO Vichy 	D2139	Carottes bio assaisonnée	Carottes bio, huile de colza aromatisée, sel		
	Fusillis Bio 	D2207	Pâtes en spirales assaisonnés	100% semoule de BLÉ dur issu de l'agriculture biologique, huile de colza aromatisée, sel	Gluten	
Desserts	Crêpe Chocolat	G2010	Crêpe garnie de fourrage au chocolat et pâte de noisette	Crêpe (eau, farine de ble (GLUTEN), fourrage NOISETTE et chocolat (LAIT, SOJA), ŒUFS, LAIT écrémé, préparation sucrière, huile de tournesol, sel)	Gluten, lait, œuf, soja, fruits à coque	
	Donut's	G2011	Viennoiserie recouverte d'une pellicule de sucre en poudre.	Farine (BLE (GLUTEN), SOJA), huiles et graisses végétales, eau, sucre, levure, sel, poudre de LAIT écrémé, arôme.	Gluten, soja, lait	