

# Ekilibre - MENU DE LA SEMAINE



SEMAINE DU : **lundi 02 décembre 2024** 

*Liberté*

*Menu du Jour 1*

*Menu du Jour 2*

*Lundi repas américain*

**LUNDI**



Salade coleslaw	Macédoine mayonnaise bio
MACARONI AND CHEESE	Filet de Poulet Basquaise
(plat complet)	Riz Basmati
Fromage Fondu	Emmental BIO
Donut's	Compote Pommes Bananes BIO

**MARDI**



Pâté de Campagne* VPF - Cornichon	Chou rouge bio
Saucisse* de Francfort VPF	Sauté de Veau (VF) aux Olives
Lentilles au Jus	Poêlée Hivernale
Samos	Babybel BIO
Yaourt aromatisé Bio (Dessert)	Clémentine

**MERCREDI**



PIQUE-NIQUE EKILIBRE	
----------------------	--

**JEUDI**



Salade de Tartare Piémontaise	Potage BIO
Steak Haché au Jus	Jambon* blanc de Paris (VPF)
Petits Pois	Fusillis Bio
croc lait	Fromage Blanc BIO
Flan Nappé Caramel	Banane BIO

**VENREDI**



Oeuf dur mayonnaise	Carottes Râpées BIO
Parmentier de Légumes (plat complet)	Cubes de Colin MSC Sce Citron
(plat complet)	Gratin Brocolis et PDT
ortolan BIO	Tartare ail et Fines Herbes
Crêpe Moelleuse Sucrée BIO	Compote de Pommes

(\*) plat contenant du porc



# Menu Liberté

Semaine du 02 au 06 décembre 2024



**Ekilibre**  
RESTAURATION TRAITEUR

Ces informations sont précisées sous réserve de modifications ultérieures.

Nom du produit	Code	Dénomination légale	Composition	Allergènes	Origine des viandes
Oeuf dur mayonnaise	B1001	Oeuf dur mayonnaise	OEUF dur, mayonnaise (MOUTARDE, SULFITES)	Œuf, moutarde, sulfites	
Pâté de Campagne VPF - Cornichon 	B1096	Charcuterie à base de viande de porc, d'oignons et d'épices, accompagnée de cornichon	Pâté de campagne (Viande de porc, gras et abats de porc, eau, oignons frais, couenne de porc, féculé de pomme de terre, sel, protéines végétales (SOJA), épices et plantes aromatiques, arômes naturels) Cornichons (MOUTARDE)	moutarde, soja	FR
Chou rouge bio 	B1097	Chou rouge bio râpés assaisonnement maison	Chou rouge Bio, vinaigrette maison (Huile de tournesol, eau, vinaigre d'alcool coloré, moutarde (MOUTARDE), sel, poivre blanc)	Moutarde, sulfites	
Macédoine Mayonnaise BIO 	B1105	Salade à base de macédoine et de mayonnaise bio	Macédoine bio (carottes bio, navets bio, petits pois bio, haricots verts bio, haricots bio, sel marin), mayonnaise bio (Huile de tournesol bio, eau, jaune d'oeuf de poules bio, moutarde de Dijon bio, vinaigres bio, sel, jus citron concentré bio, arôme naturel de moutarde)	œuf, moutarde	
Salade Coleslaw	B1129	Salade à base de chou blanc et carottes râpées, assaisonnée	Chou blanc frais râpé, assaisonnement (huile de colza, eau, vinaigre, MOUTARDE, jaune d'OEUF, sel, sucre, épices), carotte fraîche râpée, sucre, CREME épaisse (LAIT), oignon, sel	Moutarde, œuf, lait	
Carottes Râpées BIO 	B1139	Salade de carottes râpées biologiques, vinaigrette maison	Carottes râpées bio, sauce vinaigrette (Huile de tournesol, eau, vinaigre d'alcool coloré, moutarde (MOUTARDE), sel, poivre blanc)	Moutarde	0
Saucisson Sec VPF - Cornichon 	B1205	Saucisson sec pur porc accompagné de cornichon	Saucisson sec pur porc, Cornichon	Lait, moutarde, sulfites	Porc: UE
Potage BIO 	B1270	Velouté de légumes Bio	Mélange de légumes bio, purée de pommes de terre au LAIT, eau, sel	Céleri, lait	
Salade de Tartare Piémontaise	B1272	Salade piémontaise légumes coupe brunoise	Pomme de terre, sauce mayonnaise (huile de colza, eau, vinaigre d'alcool, MOUTARDE, jaune d'OEUF, sel, sucre, amidon de pomme de terre, épices), OEUF, tomate fraîche, cornichon (cornichon, vinaigre sel (MOUTARDE)), MOUTARDE à l'ancienne (graines de MOUTARDE, vinaigre d'alcool, sel), ciboulette, vinaigre d'alcool, sel	Œufs, moutarde	Pomme de terre : France; Oeuf : UE; Tomate : Maroc ou UE
Lentilles Vertes Ciboulette	B1287	Salade de lentilles vertes, assaisonnée	Lentilles vertes, assaisonnement, huile d'olive, vinaigre d'alcool, échalote, ciboulette, sel.	Moutarde	

Entrées

**Plats**

Parmentier de Légumes (plat complet)	C1373	Mélange de légumes à la moutarde, purée de pommes de terre et chapelure au persil	Haricot rouge, fèves de SOJA, oignons, carottes, pommes de terre, CREME fraiche, concentré de tomates, poivrons rouges, LAIT, huile d'olive, ail, bouillon de légumes, persil, chapelure (GLUTEN), sel, moutarde de Dijon, thym, poivre, curcuma.	Soja, gluten, lait	
MACARONI AND CHEESE	C1384	Coquillettes accompagnés d'une sauce crémeuse au fromage	Coquillettes (GLUTEN), Sauce (Eau, CREME (LAIT), sauce blanche, sel, poivre concassé), CHEDDAR (LAIT).	Gluten, lait	
Omelette Nature	C1466	Omelette salée pliée en 2, façon demi lune	ŒUF entier, LAIT écrémé, sel, poivre	Œuf, lait	
Jambon blanc de Paris (VPF) 	C1471	Jambon blanc de paris désossé, découenné, dégraissé	Jambon de porc, eau, sel, sirop de glucose, dextrose, bouillon, conservateur: citrate de potassium, nitrite de sodium, antioxydant : ascorbate de sodium, arômes naturels.		FR
Pépites Croustillantes de Flétan et épinards	C1478	Bouchées de flétan, sauce aux épinards, enrobée de pâte à beignets, pré-frites	Flétan ou Groenland (POISSON). Pâte à beignet : farine de blé (GLUTEN), eau, huile de colza, amidon de blé (GLUTEN), semoule de blé dur (GLUTEN), dextrine de tapioca, farine de riz, sel, MOUTARDE, LAIT, poudres à lever, huile de tournesol, levure, poivre. Sauce épinards : eau, CREME, amidon de maïs, PARMEGAN, sel, huile d'ail, BEURRE.	Poisson, gluten, lait, moutarde	
Saucisse de Francfort VPF 	C1587	Préparation de viande et gras de porc assaisonnés et poussée dans un boyau collagène jaune orange	Viande de porc, eau, gras de porc, sel, fibre de carotte, plasma de porc, arômes naturels, épices, boyau coloré; FUMAGE AU BOIS DE HETRE ou Viande de porc, eau, gras de porc, sel, LAIT, SOJA, épices et plantes aromatiques, sang de porc, arômes, Enveloppe	Lait, soja	FR
Sauté de Veau (VF) aux Olives 	C1819	Sauté de veau, sauce tomate et olives	Sauté de Veau, eau, eau, sauce tomate aromatisée, vin blanc (SULFITES), oignons, brunoise provençale, jus de veau (GLUTEN, LAIT), olives vertes, huile d'olives, ail, sucre, poivre, herbes de Provence	gluten, sulfites, lait	FR
Filet de Poulet Basquaise	C2182	Filet de poulet et sa sauce tomate aux poivrons	Filet de poulet, sauce basquaise (Eau, poivrons, oignons, sauce tomate, ail, huile d'olive, piment d'Espelette)		UE/Ukr
Cubes de Colin MSC Sca Citron 	C2532	Cubes de Colin d'Alaska MSC, sauce crème au citron	Cubes de COLIN d'Alaska MSC, sauce au citron (eau, vin blanc (SULFITES), sauce béchamel (LAIT), CREME, jus de citron (SULFITES), fumet de POISSON (POISSON), échalote, épices (paprika, poivre, safran))	Poisson, gluten, lait, sulfites	
Petits panés Végétaux	C2569	Préparation à base de protéines végétales panée cuite	Préparation à base de protéines végétales (eau, protéines de BLE, protéines de pois, oignons pré-frits (oignons, huile de tournesol), arôme naturel (GLUTEN, CELERI)), enrobage (chapelure (GLUTEN), enrobant (eau, farine de BLE), huiles végétales (tournesol, colza))	Gluten, céleri	0

Accompagnements	Carottes Persillées	D1669	Carottes rondelles cuites assaisonnées avec du persil	Carottes rondelles cuites, huile de colza aromatisée, sel, persil		
	Gratin Brocolis et PDT	D1716	Mélange de brocolis et de pomme de terre cuisinés	Gratins de brocolis et pommes de terre, huile de tournesol, eau, CREME fraîche, amidon de maïs, mélange de FROMAGES à pâte dure râpés (LAIT pasteurisé), sel, extrait de levure, muscade	Lait	
	Lentilles au Jus	D1740	Lentilles cuites accompagnées de leur jus de cuisson et de carottes cuites en rondelle	Lentilles cuites avec son jus de cuisson (CELERI), carottes cuites	Céleri	
	Petits Pois	D1759	Petits pois assaisonnés	Petits pois, huile de colza aromatisée, sel		
	Pommes Sautées	D1793	Pommes de terre sautées	Pommes de terre prérites, assaisonnement (huile de colza aromatisée, sel, ail, persil)		
	Riz Basmati	D1900	Riz basmati cuit assaisonné	Riz basmati, huile de colza aromatisée, sel		
	Fusillis Bio	D2207	Pâtes en spirales assaisonnés	100% semoule de BLÉ dur issu de l'agriculture biologique, huile de colza aromatisée, sel	Gluten	
	Poêlée Hivernale (chou, carotte, butternut)	D2219	Poêlée de mini chou de Bruxelles, carotte jaune, courge butternut grillée et oignon rouge grillé, assaisonnée au beurre	Chou de Bruxelles, courge butternut grillée, carotte jaune, oignon rouge grillé, eau, BEURRE concentré, sel	Lait	
Desserts	Donut's	G2011	Viennoiserie recouverte d'une pellicule de sucre en poudre.	Farine (BLE (GLUTEN), SOJA), huiles et graisses végétales, eau, sucre, levure, sel, poudre de LAIT écrémé, arôme.	Gluten, soja, lait	
	Crêpe Moelleuse Sucrée BIO	G2173	Crêpe moelleuse sucrée biologique	LAIT frais entier*, OEUFs entiers*, farine de froment(GLUTEN)*, sucre de canne*, huile de colza* huile de tournesol*.	Lait, oeuf, gluten	
	Tarte Flan	G2518	Tarte sucrée composée d'un onctueux appareil à flan aux œufs frais	Lait écrémé, sucre, farine de BLE, BEURRE (LAIT), OEUF frais entier, amidon modifié, huile de colza, lait écrémé en poudre, amidon de riz, sucre, arôme, poudres à lever sel	Lait, oeuf, gluten	